

Señales de alarma	Cambios de la edad
<b>Memoria</b> que dificulta vida cotidiana. Olvidar información nueva, se depende de ayuda ext.	Olvidos de vez en cuando, recuerdos que vienen después.
<b>Planificar y resolver problemas.</b> Dificultades para seguir recetas o llevar las cuentas.	Errar al sumar o restar alguna vez.
<b>Tareas habituales</b> en casa trabajo o en ocio. Dificultades en orientación y seguir reglas.	Necesitar ayuda alguna vez para programar la TV o usar algún aparato.
Desorientación temporal y/o espacial	Confundirse en el día pero darse cuenta luego
Comprensión de imágenes y relaciones entre objetos. <b>Percepción y reconocimiento.</b>	Vista irregular por cataratas.
<b>Léxico-semántico:</b> Interrupciones en conversaciones, repeticiones, uso inadecuado de conceptos	Fenómeno «punta de la lengua».
Olvido de <b>localización</b> de objetos. («robos!»)	A veces se colocan objetos en sit. Equivocados.
<b>Juicio.</b> Toma de decisiones. Dinero, aseo...	Tomar una mala decisión puntualmente.
Pérdida de <b>iniciativa</b> , ocio, eventos sociales,	Cansarse a veces de las obligaciones.
Cambio en el <b>humor, personalidad</b> (temerosas, ansiosas, deprimidas, enfadadas, irritadas	Hacer las cosas de modo muy específico y enfadarse cuando se interrumpe la rutina.

## ¿QUÉ HACER?



❓ Si tiene sospechas de que usted o un familiar tiene algún problema relacionado, acuda lo antes posible a su médico de cabecera y pida cita para la consulta del neurólogo.

→ De confirmarse el diagnóstico, acuda a la Asociación de Familiares de Alzheimer más cercana. En ella tendrá acceso a su tratamiento personalizado no farmacológico que ralentizará la enfermedad. Además le asesoramos sobre todo tipo de ayudas a las que puede optar, y le ofrecemos apoyo terapéutico con profesionales con muchos años de experiencia y formación especializada.

AFA Valladolid está situada en la plaza  
Carmen Ferreiro nº3 de Valladolid. 47011.  
Telf. 983 256 614 [www.alzheimervalladolid.org](http://www.alzheimervalladolid.org)  
Para localizar su AFA más cercana:  
[www.ceafa.es](http://www.ceafa.es)

